

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СЕМЕНО - КАМЫШЕНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
346014, Ростовская область, Чертковский район, слобода Семено – Камышенская,
ул. Центральная 16,
kamsosh@rambler.ru тел.(86387)44-7-34


«Утверждаю»
(Ковалева А.Г.)
Приказ и. о. директора
МБОУ Семено-Камышенская ООШ
№ 98 от 20.10.2022 г.

**ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ,
ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ
И
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

сл. Семено-Камышенская

2022 год

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся школы, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные подвижные и спортивные игры в организации своего отдыха;
- пропаганда здорового образа жизни среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- развитие основных двигательных качеств.

Ожидаемые результаты:

- ✓ рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- ✓ рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- ✓ улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Все мероприятия будут проводится согласно СП 3.1./2.4.3598-20

«Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации А.Ю. Поповой №16 от 30.06.2020 (зарегистрированным в министерстве юстиции Российской Федерации №58824 от 03.06.2020).

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек	ноябрь	Зам. директора по УВР, Учитель физической культуры, члены ШСК
№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Школьный турнир по метанию в цель	Ноябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
2.	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
3.	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
4.	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
6.	Военно-спортивное мероприятие «А ну-ка, мальчики!»	февраль	Учитель физической культуры, классные руководители
7.	Оздоровительная зарядка для учеников школы	В течение года	Учитель физической культуры, Совет ШСК
8.	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Учитель физической культуры, Совет ШСК
9.	Соревнования «А ну-ка, девочки»	Апрель	Учитель физической культуры, члены ШСК, классные руководители
10.	Многоборье спортивно-технического комплекса ГТО	Апрель	Учитель физической культуры, члены ШСК
11.	«День здоровья»	Май	Учитель физической культуры, члены ШСК
12.	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учитель физической культуры Совет ШСК

План
физкультурно-спортивных, физкультурно-массовых и социально-
значимых мероприятий

1	-Красная ленточка (День борьбы со СПИДом). -Сделай свой выбор. - Твердое решение.	март апрель май	
2	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья; - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" ; - Веселые старты.	декабрь февраль апрель	Учитель физической культуры, члены ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
3	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании: - Дорога к здоровью; - Мой режим дня; -Профилактика переутомления; - Здоровые привычки - здоровый образ жизни.	ноябрь февраль апрель	Учитель физической культуры, члены ШСК, классные руководители
4	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК, классные руководители
5	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп».	ежеквартально	Завуч по УВР, члены ШСК

Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
6	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Руководитель ШСК
7	Спортивная работа в классах: в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков.	постоянно	Руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Соревнования семейных команд	В течение года	Завуч по ВР, Классные руководители, руководитель ШСК
2	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Завуч по ВР, Классные руководители, руководитель ШСК
3	Дни Здоровья	В течение года	Завуч по ВР, Классные руководители, руководитель ШСК

4	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Завуч по ВР, Классные руководители, руководитель ШСК
5	Неделя физической культуры	Апрель	Завуч по ВР, Классные руководители, руководитель ШСК
6	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Завуч по ВР, Классные руководители, руководитель ШСК